관악소리

발행일 2025년 2월 25일 | **발행인** 관악구청장 박준희 | **편 집** 홍보과
전 화 02-879-5261 | **주 소** 서울특별시 관악구 관악로 145(봉천동)

03
2025 VOL.350

기획특집_ 청년수도 관악에서 보내는 알찬 하루 02
구정소식_ 제12호 신림 별빛거리 골목형상점가 신규 지정 05
복지정보_ 2025 희망온돌 따뜻한 겨울나기 기부자 명단 10
참여마당_ 관악소리 3월호 퀴즈이벤트 15

관악청년청에서 관악구 청년들과 함께

청년수도 관악에서

새해가 밝고, 새학기가 시작되면 우리는 새로운 마음가짐으로 계획을 세우곤 합니다.

취업 준비생
지우씨의 하루 시간표

청년 어학·자격시험 응시료 지원
운영기간 2025. 4~12월
대　　상 관악구 거주 19~39세 미취업 청년
내　　용 1인당 최대 연 10만 원 응시료 실비 지원
문　　의 청년정책과(☎879-5932)

면접 이미지 컨설팅
운영기간 2025. 6~11월
대　　상 관악구 내 구직청년 및 취업준비청년
내　　용 맞춤형 면접이미지 컨설팅 및 특강, 면접 증명사진 촬영
문　　의 청년정책과(☎879-5932)

AM 10:00

면접 준비를 위해 스터디를 해보자!
관악청년청에 있는 스터디 공간을 대관해볼까?

관악청년청
운영시간 화~토 10:00~21:00,
일 10:00~18:00 *월요일 정기휴무
장　　소 남부순환로 1759
내　　용 청년 수요 맞춤형 프로그램 운영
대　　관 온라인(관악청년청 홈페이지) 신청
문　　의 관악청년청(☎883-8110)

PM 14:00

취업 준비를 하자니 막막한데
취업 정보를 얻을 수 있는 곳이 없을까?

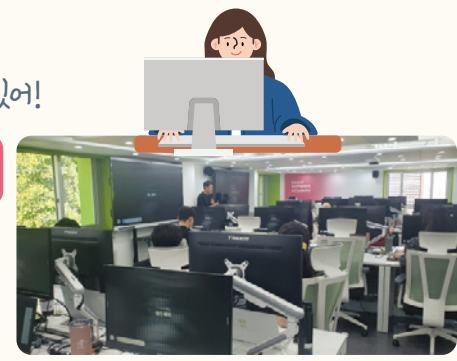
관악구 일자리센터
장　　소 관악구청 지하1층 일자리센터
내　　용 1:1 맞춤형 취업상담·알선 등 취업 지원 서비스 제공
문　　의 일자리벤처과(☎879-6673)

PM 16:00

관악구에 청년취업사관학교가 생겼대!
IT 인재 양성을 위한 교육을 무료로 제공해주고 있어!

청년취업사관학교 관악캠퍼스
운영시간 월~금 08:00~23:00,
토 09:00~18:00 *일요일 정기휴무
장　　소 관악로 140
교육과정 및 인원
- DX/MICE 기획 과정(25명)
- SW/Flutter 개발 과정(14명)

문　　의 청년취업사관학교 관악캠퍼스(☎0507-1478-7960)



PM 17:00

문화생활도 소홀히 할 수는 없지!
전시, 공연이 있는 문화복합공간을 들러볼까?

관천로 문화플랫폼 S1472
운영시간 화~토 10:00~21:00, 일 10:00~18:00
*월요일 정기휴무
장　　소 관천로 53
문　　의 관천로 문화플랫폼 S1472(☎6357-5003)

PM 20:00

취업준비도 건강하게!
별빛내린천에서 친구들과 함께 가볍게 러닝하며
하루를 마무리해보는 건 어떨까?

별빛내린천
위　　치 신림동 1642-7
(신림역 3번출구 도보 8분)
문　　의 치수과(☎879-6821)

보내는 알찬 하루!

열정 넘치는 관악구 청년들이 관악에서 보내는 슬기로운 일상을 소개합니다.

창업 준비생

현우씨의 하루 시간표

AM 09:00

내 건강상태는 괜찮을까?
건강검진이 무료라고 하니 한번 받아보자!

청년 1인가구 무료 건강검진

대　　상 19~39세 관악구 거주 청년 1인가구
운영시간 평일 09:00~11:00(연중 운영)
주말 09:00~12:00
(연 4회 3. 22./6. 14./9. 13./12. 13.)
운영장소 관악구 보건소 2층 건강관리센터
검진항목 총 46종

- **일반검진**
  - 문진표 및 신체계측
  - 혈액검사
    - 간기능, 신장기능, 통풍, 빈혈, 중성지방, 혈당 등
    - 간염검사 : A, B, C형
    - 갑상선 기능 검사
  - 흉부 X선 촬영
- **간암 표지자**
  - B형 간염 보균자 대상
- **성병검사**
  - (선택 시) 에이즈, 매독

비　　용 무료
준 비 물 신분증, 주민등록등본(검사일 기준 1주일 이내 발급)
문　　의 의약과(☎879-7072)

AM 11:00

창업회의 하는 날!
마땅한 회의장소 없을까?

신림동쓰리룸

운영시간 월 10:00~18:00, 화~토 10:00~22:00
*일요일 정기휴무
장　　소 신림로 91, 3층 *신림로 99로 확대 이전('25. 3. 21.(금) 개관)
프로그램 청년성장프로젝트(청년카페), 원데이클래스, 심리상담 등
대　　관 온라인(서울특별시 공공서비스 예약 포털) 신청
문　　의 신림동쓰리룸(☎878-0823)

PM 14:00

창업공간을 마련하자니 비용이 걱정되는데
중개보수를 감면받을 수 있는 공인중개사를 이용해볼까?

청년 임차인 중개보수 감면 서비스

운영기간 연중
대　　상 관내 7천5백만 원 이하 전월세 임대차 계약을 하는 19~29세 청년
내　　용 중개보수 감면에 동의한 관내 중개사무소에서 임대차 계약 시 중개보수 감면
문　　의 부동산정보과(☎879-6612)

PM 18:00

친구와 함께 샤로수길에서 맛있는 저녁먹으면서
힐링으로 마무리!

PM 16:00

창업기업인데 어디서부터 시작할지 막막하다면
관악S밸리 창업공간 어때?

관악S밸리 창업공간

내　　용 (예비)창업기업 유치, 성장 및 지역 안착 지원
대상시설 8개소 창업공간
- 낙성벤처밸리 창업공간(4개소)
- 신림창업밸리 창업공간(4개소)

문　　의 일자리벤처과(☎879-6681)

청년전담변호사 '관악에서 청년에게로(LAW)'

운영기간 2025. 2~12월
대　　상 관악구 거주 19~39세 청년
내　　용 청년 전담 변호사 2명이 법률상담 실시
운영방법 비대면(전화, 이메일) 상담 또는 대면상담
문　　의 기획예산과(☎879-5573)

관악 디딤돌 청년일자리 사업

모집기간 2025. 2. 18.(화) ~ 3. 4.(화)
대　　상 관악구 거주 19~39세 미취업 청년
내　　용 관내 사회적기업 및 중소기업 등에 청년 취업연계
근무조건 1일 8시간 근무, 월 2,461,820원
문　　의 청년정책과(☎879-5932)

‘조상 땅 찾기’로 나도 몰랐던 조상땅을 찾아준다고?

구청 방문 및 온라인(정부24, K-Geo플랫폼)으로 무료 확인 가능

‘조상 땅 찾기’는 사망한 조상 소유의 토지를 알 수 없을 때 시·도나 시·군·구가 조상 명의의 토지 소유 현황을 찾아주는 서비스이다.

상속인이 신분증과 상속인임을 증명하는 서류(▲제적등본 ▲기본증명서 ▲가족관계증명서 등)를 구비해 구청 부동산정보과에 직접 신청하면 즉시 토지 소유 현황을 확인할 수 있다.

특히 언제 어디서든 편리하게 서비스 이용이 가능하도록 ‘온라인 조상 땅 찾기 서비스’도 정부24 누리집 또는 K-Geo 플랫폼에서 무료로 제공하고 있다. 정보 조회를 위해서는 먼저 대법원 전자가족관계 등록시스템에서 조상에 대한 기본증명서와 가족관계증명서를 전자문서(PDF)로 내려받아 첨부해야 한다.

이후 공인인증을 통해 신청인 본인 확인을 하고 조상 정보를 입력한 후 관할 신청인의 거주지 지자체를 지정하여 신청하면 된다. 구에서 담당자 확인을 거쳐 3일 내에 조회 결과를 발송하면 이를 신청인이 인터넷으로 확인할 수 있게 된다. 보다 궁금한 사항은 관악구청 부동산정보과로 문의하면 자세히 안내받을 수 있다.

문 의 부동산정보과(☎879-6623)

• 관악구 전세피해자 희망 회복 지원금 안내

대 상 관내 주택 전세피해 결정자 또는 관외 주택 전세피해 결정 후 관악구 거주(예정)자

요 건 전세사기피해자 등(특별법 적용) 또는 전세피해자(HUG피해확인서 발급자)로 결정된 자

내 용 *아래 사업 중 택1, 중복신청 불가

① 전세보증금 반환보증 보증료 : 100만 원 이내 실비 지원(1회)
② 이사비 : 100만 원 이내 실비 지원(1회)
③ 월세 : 월 20만 원 이내 실비 지원(최대 12개월)
④ 소송수행경비(인지·송달료) : 100만 원 정액 지원(1회)
⑤ 주거안정금 : 50만 원 정액 지원(1회)

신청방법 • 방 문 : 구비서류 지참 후 관악구 전세피해지원센터 방문
• 온라인 : 정부24 ‘관악구 전세피해자 희망 회복 지원금’ 검색

문 의 관악구 전세피해지원센터(☎879-6616)

봄철 산불 예방·행동요령

✓ **산불 예방요령**

*위반 시 과태료 및 처벌 대상이 될 수 있음

① 입산 시 라이터 등 화기물 소지 금지 (위반 시 과태료 부과)
② 산에서 흡연 금지
③ 허용된 지역 외 취사 금지
④ 숲이나 인접지역에서 쓰레기 소각 금지

✓ **산불 발생 시 행동요령**

① 산불을 발견하면 119에 바로 신고하기
② 초기의 작은 산불은 외투 등을 이용해 두드리거나 덮어서 끄기
③ 산불 규모가 커지면 산불 발생 지역에서 멀리 떨어진 안전한 곳(불길을 등지고 바람이 불어오는 방향으로)으로 대피하기
④ 대피할 여유가 없을 때는 낙엽이나 나뭇가지 등이 없는 곳에서 얼굴 등을 가리고 불길이 지나갈 때까지 엎드려 있기

문 의 여가도시과(☎879-6543)

• 24시간 안심이 전담 관제 운영

운영시간 24시간 상시
대 상 안심이앱 이용자
내 용 안심이앱과 관악구 CCTV 관제센터를 연계한 안심귀가 지원
*기존 심야근무(21시~6시)에서 24시간 전담 관제로 확대
이용방법 Play 스토어 또는 앱 스토어에서 ‘안심이’ 검색 후 다운로드
문 의 여성가족과(☎879-6123)

• 모두가 관악그린리더! 환경동아리 모집

모집기간 2025. 2. 21.(금) ~ 3. 10.(월)
모집대상 탄소중립 생활실천 활동에 관심있는 주민 누구나
*관악구 생활권으로 대표가 성인인 5인 이상 동아리
활동내용 탄소중립 청정관악 조성을 위한 일상 속 실천활동
예시) ‘비닐 사용줄이기’ 캠페인, 플로깅 등
활동기간 2025. 4~11월
지원규모 동아리당 150~200만 원 활동비 지원
(모집 결과에 따라 지원규모 조정 가능)
신청방법 구청 녹색환경과 담당자 이메일 제출(jsapjs@ga.go.kr)
*관악구 홈페이지에서 서식 다운받아 작성 제출, 추후 선정 시 원본 제출 필수
유의사항 홈페이지 공고문 참고
문 의 녹색환경과(☎879-6253)

• 관악구-서울대 규장각 금요 시민강좌 수강생 모집

운영기간 2025. 3. 14.(금) ~ 5. 30.(금) 매주 금요일 14:00~16:00 (12주)
대 상 성인 120명(관악구민 90명 우선 모집)
장 소 서울대학교 규장각
내 용 「한국문화 속 새로운 세상을 꿈꾸다」를 주제로 테마별 강의
신청기간 2025. 2. 14.(금) ~ 3. 6.(목)
신청방법 서울대학교 규장각한국학연구원 홈페이지 온라인 신청
수 강 료 2만 원
문 의 관악구 평생학습관(☎879-5671)

제12호 신림 별빛거리 골목형상점가 신규 지정

온누리상품권 취급 및 이벤트, 환경개선 등 전통시장에 준하는 각종 지원 가능해져…

신림동 별빛거리축제

지난 2월 5일 봉천로6길 29 일대가 제12호 '신림 별빛거리 골목형상점가'로 지정됐다.

신림동에 위치한 '신림 별빛거리 골목형상점가'는 주거지와 상업시설이 혼합된 지역이다.

신림역과 근접해 유동 인구가 매우 많고, 주점, 음식점, 패스트푸드, 카페, 서점, 옷가게 등 다양한 상업시설이 혼합되어 있어 20대 대학생과 사회 초년생, 3040 직장인들이 많이 찾는 곳이기도 하다.

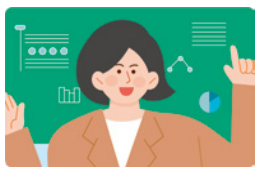
그럼에도 그동안 전통시장으로 인정받지 못해 온누리상품권 가맹과 구에서 추진하는 각종 지원사업 참여에 제한을 받았는데, 지난해 4월 '서울특별시 관악구 골목형상점가 활성화 지원에 관한 조례' 개정으로 '골목형상점가 지정 요건' 2천 제곱미터 내 소상공인점포 밀집규정이 30개 이상에서 25개 이상으로 완화되면서 2024년 6개, 2025년 2월 현재 1개의 골목형상점가가 신규 지정됐다.

위 골목형상점가 신규 지정으로 '신림 별빛거리 골목형상점가'는 온누리상품권 가맹 등 전통시장에 준하는 지원이 가능해졌다.

이와 관련해 궁금한 사항은 지역상권활성화과로 문의하면 된다.

문 의 지역상권활성화과(☎879-5781)

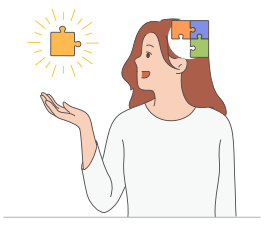
• 관악구-서울대 박물관 수요 교양강좌 수강생 모집



운영기간 2025. 3. 26.(수) ~ 5. 14.(수)
매주 수요일 14:00~16:00 (8주)
대 상 관악구민 100명
장 소 서울대학교 박물관 강당
내 용 「인간과 과학」을 주제로 한 강의
신청기간 2025. 3. 17.(월) ~ 3. 25.(화)
신청방법 서울대학교 박물관 홈페이지 온라인 신청
수 강 료 무료
문 의 관악구 평생학습관(☎879-5671)

• 2025년 관악구 재능나눔학교 운영

기 간 연중 상시
내 용 주민의 재능기부로 진행되는 다양한 주제의 주민 참여 무료교육 프로그램
*재능기부 신청 시 교육 공간 및 운영 전반 지원
모 집 재능기부자, 참여자 수시 모집
신청방법 관악구 홈페이지(교육 ➡ 참여 ➡ 재능나눔학교) 신청
참 가 비 무료
문 의 관악구 평생학습관(☎879-5674)



이제 멀리가지 말고 가까운 곳에서 일상을 즐기세요!

맨발걷기 좋은 황톳길·황토마당 11개소 운영

겨울을 끝내고 3월 중순부터 황톳길, 황토마당 운영을 재개한다.
세족장, 그늘막 등 부대시설을 구비해 편리하게 맨발걷기가 가능하다.

1	시민의 숲 제방길	구로디지털단지역 인근 운동마당(신림동 1677-3)
2	장군봉근린공원	공원 정상 다목적운동장 옆(봉천동 산149-9)
3	선우공원	선우공원 테니스장 상부(신림동 산117-7)
4	하늘공원	하늘공원 내 지압길(신림동 336-8)
5	샘말공원	샘말공원 중앙 산책로(신림동 산63-1)
6	신림계곡지구	계곡 옆 갓길(신림동 205-1)
7	청룡산공원	청룡배드민턴장 뒤 약수터(봉천동 산175-36)
8	낙성대지구	싱글벙글센터 뒤 산책로(봉천동 산56-3)
9	청림어울림마당	청림어울림길 옆 마당(봉천동 1717-9)
10	상도(국사봉)근린공원	국사봉체육관 오른쪽 잔디마당(봉천동 산103-52)
11	상도(국사봉)근린공원	당곡고 올라가는 길 위쪽(봉천동 산 117)

문 의 공원녹지정책과(☎879-6507)

낙성대 축구전용구장 개장

낙성대 축구전용구장(낙성대로 104)이 4월부터 개장할 예정이다.
축구장 1면에 샤워실, 주차장 등 편의시설까지 구비하여 축구인들의 이용편의를 도모한다.

이 용 료

구분	축구 2시간	라이트 30분당	비고
평일	55,000원	6,500원	부가세 포함 *라이트시설 부가세 제외
주말·공휴일	77,000원	6,500원	

*이용방법 등 자세한 사항은 추후 안내 예정

문 의 문화관광체육과(☎879-5692)

집 앞으로 배달되는 문화 정보

크리에이터 양성 교육 〈아동·청소년 진로체험〉 더빙&뉴스 제작

일　　시 2025. 3. 20.(목) 16:00 ~ 18:00
장　　소 미디어센터관악(남부순환로 1491, 6층)
대　　상 아동·청소년 누구나
내　　용 방송과 언론 분야 진로 체험
신청방법 '미디어센터관악' 홈페이지
*3월초부터 신청 가능
문　　의 미디어센터관악(☎6385-7500)

관천로 문화플랫폼 S1472 봄 특별전시 〈SSS : 글자 사이로 걷는 봄〉

일　　시 2025. 2. 18.(화) ~ 3. 28.(금)
*일요일, 월요일, 공휴일 휴무
장　　소 관천로 문화플랫폼 S1472
관람대상 남녀노소 누구나
내　　용 책과 예술, 봄을 주제로 한 특별전시
문　　의 관악문화재단(☎6357-5004)

관악구 자전거 초보자교육

교육기간 매월 첫째주 월요일 ~ 마지막주 금요일
교육시간 10:00~12:00
교육장소 관악구 자전거교육장 (신대방역 1번출구 별빛내린천)
문　　의 관악구 자전거연맹(☎879-6869)
교육장(☎010-9360-3862)

서울시민대학 다시가는 캠퍼스 1학기 1차 학습자 모집

서울특별시평생교육진흥원에서 운영하는 '서울시민대학 다시가는 캠퍼스'에서는 학령기 이후 다양한 세대를 위한 맞춤형 교육을 실시합니다.

대　　상 서울시민 및 생활권자
장　　소 낙성대로 70(舊 관악영어마을)
내　　용 다시가는 캠퍼스 1학기 1차 학습자 모집
강의일정 2025. 4. 1.(화) ~ 5. 12.(월)
신청일자 2025. 3. 11.(화) ~ 선착순 모집
신청방법 온라인('서울시평생학습포털' 홈페이지) 신청
문　　의 다시가는 캠퍼스(☎889-6430)

남부여성발전센터 2분기 직업교육 교육생 모집

접수일정 2025. 3. 21.(금) 10:00 ~ 선착순 접수
교육과정 *자세한 프로그램 홈페이지에서 확인 가능

디지털 (정보화)	챗GPT 활용, AI 활용 디지털 이미지·숏폼 콘텐츠 제작, 온라인창업 등 25여 개 과정
취업 역량강화	캘리, 아동한자, 손상모발케어&복구펌, 케이크&쿠키, 플로리스트, 정리수납, 소품제작 등 50여 개 과정
자격증	국가기술(한식·떡제조·제빵·제과·헤어·네일·피부), OA(GTQ · ITQ), 바리스타 등 25여 개 과정

신청방법 홈페이지 및 모바일, 방문 가능
문　　의 남부여성발전센터(☎802-0922)
교육내용 확인하기

'난곡사랑의집' 2025년 성인문해학교 학습자 모집

난곡사랑의집에서는 나이, 학력에 상관없이 한글공부, 영어, 스마트폰 등 교육을 제공합니다.

대　　상 문해교육, 한글교육을 필요로 하는 성인 누구나
장　　소 난곡사랑의집(미성3길 29, 2층)
*난곡 방향 버스 '세이브마트'에서 하차
교육과정 *3월 개강
- 성인 초등과정: 초급, 중급, 고급(주 3회, 오후)
- 성인 초등후 과정: 글읽기, 글쓰기, 영어 과정(주 3회, 오전)
- 성인 영어과정: 기초, 중급, 고급반(주 2회, 오전, 오후)
- 스마트폰 과정: 3월 개강(주 1회)

문　　의 난곡사랑의집(☎855-2550)

남부여성발전센터 다둥이행복카드 소지자 교육비 면제 안내

대　　상 서울시 거주 다둥이행복카드 소지자(막내 18세 이하)
내　　용 직업교육, 생활문화 전체 교육과정 중 분기별 1강좌 수강료 면제
*타여성발전센터와 중복 불가

구비서류 다둥이행복카드, 주민등록등본(1개월 이내), 신분증
신청방법 온라인(남부여성발전센터 홈페이지) 또는 방문 신청
문　　의 남부여성발전센터(☎802-0922)

관악경찰서 치안소식 Talk! Talk!

서울관악경찰서 SEOUL GWANAK POLICE STATION

2025년 한번 더 주목해야 할 도로교통법 안내

시동 안 걸리는 음주운전 방지장치!

상습 음주 운전자에게 음주운전 방지장치 부착을 의무화 하도록 개정된 도로교통법이 지난 2024년 10월 25일부터 시행됐다는 점 알고 계셨나요? 한번 더 주목해야 할 음주운전 방지장치에 대해서 알아보도록 하겠습니다.

음주운전 방지장치 도입!
*시행일 : 2024년 10월 25일

- 음주운전 방지장치 제도란, 음주운전 금지 규정을 위반한 날로부터 5년 이내에 다시 음주운전으로 면허취소 처분을 받은 경우, 음주운전 방지장치를 설치하는 조건으로 면허를 발급받는 조건부 운전면허를 말합니다. 따라서 5년 이내 2차례 이상 단속된 음주운전 재범자라면 음주운전 방지장치 설치는 의무사항이 됐습니다.

- 음주운전 방지장치의 작동원리는 간단합니다. 운전자가 장치에 숨을 길게 불면 호흡에서 알콜을 감지해 내는 시스템인데, 만약 알콜이 감지되면 자동차 시동이 잠기고 미감지 되면 시동이 걸립니다.

- 설치 대상자임에도 음주운전 방지장치를 설치하지 않고 운전을 하거나, 다른 차량을 운전할 경우 조건부 면허가 취소됩니다. 처벌은 거기에 그치지 않고, 1년 이하의 징역 또는 300만원 이하의 벌금 등 무면허 운전에 준하는 처벌을 받게 됩니다. 또한 동승자가 대신 측정하거나 장치를 무단으로 조작·해체하는 경우에도 처벌받게 됩니다!

- 음주운전을 예방하기 위해 이와 같은 제도가 시행되지만, 부담스럽고 번거로운 음주운전 방지장치인데요, 애초에 음주운전을 하지 않는 것이 좋겠죠?
음주운전, 초범도 재범도 우리 가족의 안전을 위협하는 것은 똑같다는 사실, 잊지마세요!

소통과 화합으로 신뢰받는 **열린의회**

GWANAK

관악구의회 2025년도 적십자 특별회비 전달

관악구의회는 1월 21일 구의회 의장실에서 대한적십자사 서울지사에 2025년도 적십자 특별회비를 전달했다.

이날 전달식에는 장동식 의장을 비롯하여 임창빈 부의장 등 관악구의회 의장단 및 상임위원장단과 대한적십자사 임원진들이 참석했다. 회비 전달을 마친 후에는 기부문화 확산과 지역사회 복지증진 방안에 대해 논의하는 시간을 가졌다.

장동식 의장은 “취약계층을 위한 모금활동, 재난피해 이재민 구호사업 등을 위해 힘써주시는 대한적십자사에 감사드린다”라고 하며,“관악구의회는 대한적십자와의 연대를 강화하여 지역 내 어려운 이웃들에게 희망과 온정의 손길이 닿을 수 있도록 더욱 힘쓰고, 나눔문화 확산에 앞장서겠다”라고 말했다.

관악구의회, 2024회계연도 결산검사 대표위원 ‘주순자 의원’ 선임

4월 2일부터 5월 9일까지, 기간 중 25일 간 결산검사 예정

관악구의회(의장 장동식)는 1월 23일 의장실에서 2024회계연도 결산검사위원 위촉식을 가졌다.

2024회계연도 결산검사에는 주순자 대표위원, 구자민 의원과 함께 김운기 前시의원, 신영식 세무사, 유영기 세무사, 이규동 前구의원이 참여한다.

주순자 대표위원, 구자민 의원을 비롯한 결산검사 위원들은 각 부서별로 제출된 증빙자료와 담당 부서의 질의응답을 토대로 예산집행의 적법성과 타당성, 재정 운용 성과 등을 꼼꼼히 살펴 책임성을 강화하고, 향후 예산편성과 재정 운영의 효율성을 제고할 수 있도록 결산검사를 실시한다.

결산검사 일정은 4월 3일부터 4월 25일까지 결산검사를 실시하고, 4월 28일부터 5월 2일까지 결산검사의견서를 작성하며, 이를 바탕으로 6월에 열릴 제305회 관악구의회 정례회에서 ‘2024회계연도 세입 · 세출 결산, 예비비지출 및 기금결산 승인’ 건을 처리할 예정이다.

대표위원으로 선임된 주순자 의원은 “건전한 재정 운영 기반을 다지고 관악의 미래를 계획하는 결산검사를 통해 재정 운영의 건전성과 책임성을 높이고, 관악구 재정이 한층 더 투명하게 운용될 수 있도록 최선을 다하겠다”라고 말했다.

제304회 관악구의회 임시회 개최 안내

◆ 기 간 : 3. 24.(월) ~ 4. 1.(화)
◆ 장 소 : 관악구의회 본회의장 및 회의실
◆ 안 건 : 조례안 등 안건처리, 구정질문 등

제303회 임시회 5분 자유발언

(1월 21일 제2차 본회의)

주무열 의원
(낙성대동, 인헌동, 남현동)
- 관악구 교통환경 개선에 관하여

안한영 의원
(청룡동, 중앙동)
- 구정질문의 정책 반영 여부에 대한 제언

구가환 의원
(성현동, 청림동, 행운동)
- 청림동 빈집 정비에 관하여

민영진 의원
(난곡동, 난향동)
- 해외 비교 시찰과 의원 연구단체 활동 중지에 관하여
- 관악구 신년인사회 리시빙 관련 제언

구자민 의원
(낙성대동, 인헌동, 남현동)
- 자원순환센터 대로변 주차난 문제에 관하여

문 의 의회사무국(☎879-7593)

긴급한 돌봄이 필요할 때? 돌봄SOS 하세요!

관악구민이라면 누구나, 긴급하고 일시적인 돌봄이 필요하면 돌봄SOS!

대　　상 긴급돌봄이 필요한 주민
비　　용 중위소득 100% 이하 가구 전액 지원, 그 외 가구 전액 본인 부담
내　　용 갑작스러운 질병·사고·보호자 부재 등 긴급한 위기 상황에 필요한 돌봄서비스 지원

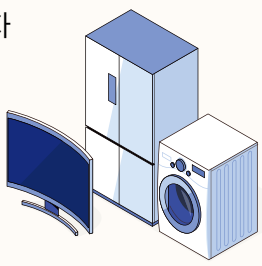
일시재가	대상자 가정에 가사간병 등 제공
단기시설	단기간 시설입소 보호
식사배달	도시락 배달 등 식사제공
동행지원	병원동행 등 외출활동 지원
주거편의	간단한 집수리, 청소, 세탁 등 제공

신청방법 거주지 관할 동 주민센터 방문 신청
문　　의 복지정책과(☎879-5902)

자립준비청년 생활가전 지원사업

대　　상 관악구 거주 자립준비청년
- 과거 2년 이상 연속하여 아동복지시설 또는 가정위탁 보호를 받은 자
- 2020~2025년 보호종료 또는 보호종료 예정자
- 관악구에 1년 이상 거주 확정된 자립준비청년

내　　용 생활가전 구매비
최대 1백만 원 현금 지급(생애 1회)
문　　의 아동청소년과(☎879-6191)



청소년 부모 아동양육비 지원사업

대　　상 2025년도 중위소득 90% 이하인 청소년(24세 이하) 부모로서 자녀를 양육하는 가구
내　　용 자녀 1인당 월 최대 45만 원 아동양육비 지원
선정기준 기준 중위소득 90%(3인가구, 4,523천 원) 이하의 청소년 부모 가구
신청방법 거주지 관할 동주민센터 방문 신청
구비서류 신분증, 주민등록등본, 가족관계증명서(혼인관계증명서), 소득금액증명 또는 사실증명(부모 각각 제출), 통장사본
문　　의 여성가족과(☎879-6132), 동주민센터

다문화가족자녀 기초학습 지원 대상자 모집

기　　간 연중
대　　상 다문화가족 중 초등학교 재학 중인 자녀
장　　소 관악구가족센터(신림로3길 35, 3층)
*기관단체는 파견수업
내　　용
- 기초학습 : 수학, 독해, 어휘, 한국어 등 수준별 기초학습 지원
- 특별활동 : 방학특강, 미술활동, 한국문화 특강 등

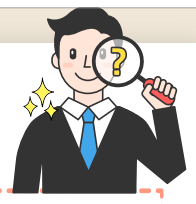
신청방법 센터 전화 신청
문　　의 관악구 가족센터(☎883-9390)

통번역 지원사업

기　　간 연중
대　　상 다문화가족, 외국인·난민가족 및 그들을 직·간접적으로 지원하는 기관
내　　용 통역, 번역, 정보 제공
*의사소통, 가족상담, 학교·유치원·어린이집 부모상담, 병원진료, 유관기관 대상자 가정방문 등 이주민이 언어장벽으로 겪는 문제를 해결할 수 있도록 각종 통·번역 및 정보 제공
제공방법 내방, 전화, 이메일, 팩스, ZOOM(줌), 출장 등
문　　의 관악구 가족센터(☎883-9390)

※ 자료출처 : 장애인복지법

장애 유형, 함께 알아봅시다!



우리나라에는 총 15개의 장애 유형이 있답니다. 눈에 보이는 장애도 있지만, 보이지 않는 장애도 있다는 사실!
그렇다면 장애가 무엇인지, 어떤 장애가 있는지 함께 알아볼까요?

장애인
신체적, 정신적 장애로 오랫동안 일상생활이나 사회생활에서 상당한 제약을 받는 자

신체적 장애
- **외부장애** 뇌병변장애, 시각장애, 청각장애, 안면장애, 언어장애, 지체장애
- **내부장애** 장루/요루장애, 간장애, 뇌전증, 호흡기장애, 심장장애, 신장장애
  '간질'에서 변화한 명칭이에요!

정신적 장애
- **발달장애** 자폐성장애, 지적장애
  '정신지체'에서 변화한 명칭이에요!
- **정신장애** 정신장애

아는 것이 힘! 장애 이해 Q&A

1 장애 유형과 수는 전 세계가 동일한가요?

의료적 기준, 사회적 기준 등 장애를 어떤 기준으로 바라보는지에 따라 다르답니다. 또, 시대에 따라 기준이 달라지기도 해요!

2 장애인의 반대말은 무엇인가요?

장애가 없는 사람을 말하기 때문에 '비장애인'이라고 한답니다. '일반인', '정상인'이라는 표현 대신 '비장애인'을 사용하면 어떨까요?

문의 관악구장애인종합복지관(☎ 877-0750)

AI 아동그림심리검사 무료 서비스

우리 아이 심리상태가 궁금하다면? 비용 부담없이 무료로 검사해보세요!

기　　간 2025. 1월 ~ 선착순
대　　상 관악구 거주 아동 및 보호자 1,400명(만 3세 ~ 초 3까지 1,100명, 초 4 ~ 초 6까지 300명)
*기존 2024년 사업 참여자 재검사 가능

주요 서비스

종 류	내 용
그림관찰	영유아가 그린 그림으로 자아개념, 관계 및 적응, 정서, 행동특성 등 마음 분석
부모양육 스트레스 검사	신체, 사고, 정서, 행동, 자녀, 배우자 영역(양육스트레스 6개 구간)을 점검, 주요 스트레스 원인 파악
상관성 분석	아동그림과 부모양육스트레스의 상관성 분석, 자녀와 부모가 주고받는 상호작용, 정서 및 행동 특성 파악

신청방법 QR코드 이용
문　　의 아동청소년과(☎879-6199)

만 3세 ~ 초등학교 3학년	초등학교 4학년 ~ 6학년
고객센터 티엔에프에이아이 (☎ 1522-6130)	고객센터 아맘때 (☎ 1833-5411)

우리동네 주민을 소개합니다

청룡동

뚝배기처럼 뜨끈한 사랑을 실천하는 아름다운 이웃

청룡동에는 2004년에 문을 열고 21년째 한자리에서 운영 중인 「박막례 청진동 해장국」 음식점이 있다. 이곳 사장님인 박막래씨는 가게 문을 열고 십수 년간 꾸준히 밥 한 끼 제대로 챙겨 먹기 어려운 관내 이웃을 위해 성금과 성품을 기부하여 우리동네 나눔문화 확산에 앞장서고 있다.

박막래씨는 한 달에 한두 번, 조용히 청룡동주민센터에 방문하여 어려운 이웃을 위해 써달라며 성금 20만 원을 꾸준히 전달해왔다. 올해만 총 250만 원의 성금을 기부하였으며, 성금뿐만 아니라 백미 및 김치 등 생필품도 정기적으로 후원하는 등 지역사회를 위한 나눔 활동을 지속해오고 있다.

박막래씨는 경기 침체로 예전만큼 장사가 잘되지 않는다는 고충을 털어놓았지만, 그럼에도 불구하고 서서히 끓고 오래도록 변치 않는 뚝배기 해장국처럼 꾸준한 기부를 멈추지 않고 있다.

한편, 박막래씨가 운영하는 「박막례 청진동 해장국」은 한 끼를 5,000원(선지해장국)에 해결할 수 있는 관악구에서 인정한 '착한가격 업소'이기도 하다. '착한가격 업소'는 지역 평균 물가보다 낮은 가격을 제공하여 물가안정에 기여하는 업소로서 가격은 물론이고 위생·청결도 등을 종합적으로 평가하는 깐깐한 제도이다. 박막래씨의 가게는 한 끼를 밖에서 해결하기 부담스러운 배고픈 이에게 착한가격으로 24시간 언제나 이용할 수 있는 오아시스 같은 존재이기도 하다.

청룡동(동장 이정아)에서는 십수 년째 꾸준히 기부활동을 하는 박막래씨와 같은 따뜻한 주민들의 마음에 힘입어 지역 주민들에게 적극적인 복지행정을 펼치겠다고 전했다.

우리동네 이야기

주민과 함께 만들어 가는 따뜻한 우리동네 소식 전해드려요!

명예주민기자 **이미순**

미담취재

관악푸드뱅크마켓: 취약계층 가정에 따뜻함을 선물하다!

관악푸드뱅크마켓(신림로58길 13)은 관악구 내 어려운 이웃을 위한 상설 무료마켓으로 신림역 2번출구 도보 5분 거리에 위치해 있습니다. 이 마켓은 개인이나 단체로부터 기증받은 식품과 생활용품, 후원금으로 구매한 물품들을 진열하여 이용자들이 한 달에 4개의 쿠폰을 사용해 필요한 물품을 가져갈 수 있도록 운영됩니다.

현재 약 1,300명의 저소득 독거노인, 장애인, 한부모 가정 등이 이용하고 있으며, 각 이용자는 1년 동안 푸드뱅크마켓을 이용할 수 있습니다.

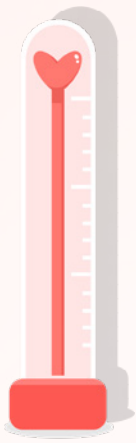
푸드뱅크에는 냉동식품, 가공식품, 옷 등 생필품이 마련되어 있는데, 최근 가장 인기 있는 품목은 라면, 장류, 세제류입니다. 푸드뱅크는 2024년 난곡 마을에 1동 1푸드 마켓을 추진하고 있으며, 2025년 1월부터는 매주 수요일과 목요일에 따뜻한 점심 도시락을 제공하는 등 취약계층의 식생활 개선과 기부 문화 확산을 위해 다양한 노력을 기울이고 있습니다. 모든 활동은 후원과 기부로 운영되는데 코로나 이후 후원금이 30% 이상 줄어들면서 후원 물품을 확보하는 데 어려움이 많다고 합니다. 지속적으로 후원이 줄어드는 상황에 푸드뱅크마켓 안에 눈에 띄는 코너가 하나 있습니다.

바로 '관악구청 직원 희망나눔' 코너인데, 이는 가장 인기 있는 품목들이 진열되어있는 곳입니다. 올해로 20년째 '관악구청 직원 늘사랑 실천 운동'이 이어지고 있는데, 지난해부터 관악구청 직원들의 후원금 중 일부를 푸드뱅크마켓에 기부하고 있습니다. 구청 직원, 구의회 의원이 십시일반 모은 기부금으로 어려운 이웃에게 따뜻함을 선물하고 있으며, 이들의 나눔은 푸드뱅크에 훈훈한 온기를 더하고 있습니다.

함께하는 나눔으로 행복한 관악구

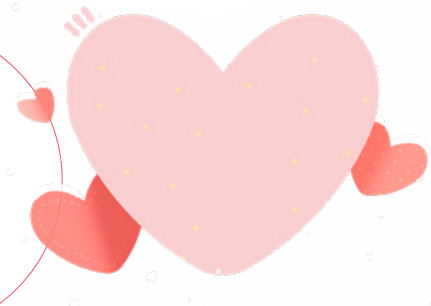
2025 희망온돌 따뜻한 겨울나기 기부자 명단

나눔으로 따뜻한 동행에 함께 해주신 구민 여러분께 진심으로 감사드립니다.
후원하신 성금과 성품은 우리 구 취약계층 등 어려운 이웃에게 지원됩니다.



모금기간 : '24. 11. 15.(금) ~ '25. 2. 14.(금)

- **총모금액** 2,209,155,285원(성금 1,053,991,452원/성품 1,155,163,833원)
- **기부건수** 2,314건(성금 1,874건/성품 440건)
- **지원건수** 53,087건(성금 3,729건/성품 49,358건)



구청 기부 명단

관악구청 직원일동(늘사랑실천운동), 1 · 2 · 3 노래노래, 153치과, 가정어린이집연합회, 경륜경정총괄본부 관악지점, 고양종합건설㈜, 관악3호점 우리동네키움센터, 관악구건축사회, 관악구녹지회, 관악구복지후원회(회장 김윤철), 관악구봉사회, 관악구수퍼마켓협동조합, 관악구약사회, 관악구어린이청소년창업교실, 관악구옥외광고협회, 관악구의사회, 관악구청 e스포츠동호회, 관악구청년회의소, 관악패션봉제협회 · 봉제협동조합, 구립행운어린이집, 국공립어린이집연합회, 김은주, 난우중학교 학생회, 대한건설협회 서울특별시회, 대한노인회 관악구지회, 더드림교회, 더세움건축㈜, 더케이저축은행㈜, 마을버스운송사업조합 관악지부, 민간어린이집연합회, 박복임, 박석주, (사)국제위러브유운동본부, (사)무궁화복지월드, (사)서울환경지킴이, 삼성전자서비스 관악센터, 새암조경㈜, 서광산업, 서울관악산로타리클럽, 서울뉴관악라이온스클럽, 서울대학교 공과대학, 서울서남부농업협동조합, 서울특별시 보라매병원, 서울특별시청노동조합 관악지부(환경공무관), 아임슬리핑 서울대점, 애동유치원, 여성단체연합회, 이수민, ㈜메카넷, 주민자치협의회, ㈜삼지크린, ㈜성도석재, ㈜세인투게더, 주식회사 유가네, 주식회사 해일막걸리, ㈜영은전력, ㈜우원엠앤이, ㈜지에스리테일, 충청향우회, 카페모아 관악구청점, 통합방위협의회, 한국공인중개사협회 관악지회, 한국열관리시공협회 관악구회

동 주민센터 기부 명단

보라매동

주민(1~29통) 일동, 경천교회, 구립색동어린이집, 구립보라매어린이집, 구스프레소, 김미옥, 남서울중앙교회, 당곡1어린이집, 당곡경로당, 당곡마트, 롯데백화점 관악점, 바르게살기위원회, 박광옥, 박기출, 방배동 빛교회, 방위협의회, 보라매경로당, 보라매동주민참여한마당 플리마켓추진위원회, 보라매롯데캐슬입주자대표회, 보라매삼성아파트, 보라매삼성아파트 경로당, 보라매상가번영회, 보라매새마을금고, 보라매수치과, 보라매우성아파트입주민일동, 보라매지역주민상인회, 사단법인 무궁화복지월드, 새마을부녀회, 서울시 마을버스조합, 손정숙, 송영재(유일건설), 신안낙지김면복, 애드블레싱, 용주사, 월드비전교회, 유영복, 은곡교회, 이규희, 이상호(새마을지도자협의회), 이선규, 이종남(청람조경), 임정섭(새마을지도자협의회), 재향군인회, 주민자치회, 주승용(에프엠광고), 찬란유리꽃(이묵헌), 참사랑교회, 찹찹프레쉬, 청소년지도자협의회, 통장협의회, 해태보라매타워 입주자대표회의, 황애자(주민자치회)

은천동

주민(1~47통) 일동, 경천교회, 고창복의낙지세상, 관일산업㈜, 구암사, 기아오토큐봉천점, 김순자, 나미경, 나민수, 나상영, 마루어린이집, 박용순, 반석교회, 방위협의회, 백지원, 봉일스파, 사랑나눔후원회, 새마을부녀회, 새마을지도자협의회, 새암조경, 서울관광고등학교, 서울관광고등학교 사회적협동조합, 서울마을버스운송사업조합, 선봉어린이집, 성도교회, 손서윤, 손지윤, 송림사, 아이봄어린이집, 에덴교회, 옥토교회, 월드비전교회, 유궁암, 유길상, 유선희, 윤석희, 은천새마을금고, 이보현, 이지영, 이창식, 임순금, 임종호, 자율방범대, 자율방재단, 장필식, 재단법인 행복한나눔, 정귀숙, ㈜관악정비센터, 주민자치회, ㈜삼지크린, ㈜서우미트, ㈜에이치디플라자, ㈜티머니, 주현교회, 청소년지도협의회, 텃골푸드 농업회사법인(유), 통장협의회, 한근한방삼계탕, 한덕선, 한울작은도서관, 현대직판장, 훈이네해장국

성현동

주민(1~45통) 일동, MG새마을금고(봉천지점), 관악드림타운아파트 입주자대표회의, 관악브라운스톤아파트 주민 일동, 관악중앙감리교회, 교동협의회, 닭갈비와 막국수, 모모 관악점, 벽산2차아파트 주민 일동, 봉천장학회(회장 이종열), 새마을지도자협의회, 새생명교회 성도 일동, 서울축산농협(관악지점), 성현동아아파트 입주자대표회의, 성현햇살어린이집, 유영광(성현동 바르게살기협의회장), 이성복, 이종열(관전G타워), 이준영(봉천한샘관악이아이이(EIE)학원), 임동욱, 자연보호협의회, 장복희(성현동 통장협의회장), ㈜미래씨앤이, 주민자치회, 주현교회, 지역사회보장협의체, 천혜성(파스칼수학 2관학원), 최한기(새마을지도자 관악구협의회장), 통장협의회, 한일유앤아이아파트 일동

중앙동

주민(1~20통) 일동, 곽슬기, 대한식당(배판숙), 무궁화복지월드, 박태숙, 서영섭, 센트럴포인트, 송재경, 신봉초등학교 학부모회, 아람어린이집, 어사출또(대표 정석준), 자율방범대, 정원재, 주민자치회, 중앙동 새싹작은문고, 중앙마트, 중앙어린이집, 진광앵글, 채문석, 청소년지도협의회, 최순희, 풍성교회, 하현석, 학산이앤씨(대표 황기섭)

청림동

주민(1~24통) 일동, 강남중앙교회, 관악새마을금고, 관악현대아파트 입주자대표회의, 구립나래어린이집(정남선), 바르게살기위원회, 보람어린이집, 새마을부녀회, 서희스타힐스관리단, 올리비아어린이집, 윤승호, 이수봉, 주민자치회, ㈜수정환경, 청우회, 토론토사랑치과, 푸른들장로교회, 하나님의 교회, 함께하는교회, 현대가정어린이집, 현대할인마트

행운동

주민(1~37통) 일동, 관악 중부시장상인회, 관악구 바르게살기운동, 관악구새마을부녀회, 관악이비인후과, 광동교회, 구립아기구름어린이집, 구립원당어린이집, 구립행운어린이집, 김태한(방위협의회), 남도음식전문점(대표 김유진), 든솔신협, 또래가정어린이집, 박옥자(주민자치감사), 봉일교회, 봉천초12회졸업생일동, 산성교회, 서울서남부농협, 서울순복음교회, 세계로마트, 세광중앙교회, 수아르떼(대표 송원철), 시민식당, 안병욱, 에덴교회, 예전교회, 오명숙, 와돈, 윤재선(주민자치위원), 주민자치위원회, 주봄날교회, ㈜한유, 참평안교회, 참평안교회, 청우회, 최정심, 큰은혜교회, 한국양봉농협 서울대입구역지점, 한양상사, 행운당

청룡동

주민(1~32통) 일동, e편한1단지어린이집, e편한2단지어린이집, e편한세상 서울대입구 입주자대표회의, e편한세상서울대입구2차아파트, M타워, 관악구청직장어린이집, 관악중앙새마을금고, 광제당한의원, 기부하는 친구들, 김옥현, 김은효, 김향자, 김현창, 꽃담황토색 인터네셔널 택시, 도복소리 태권도장, 떡잎어린이집, 명성교회, 바르게살기위원회, 바실레이아교회, 박경희, 박병숙, 반디어린이집, 반석교회, 방위협의회, 비안어린이집, 삼지크린, 새마을부녀회, 새마을지도자협의회, 새푸른약국, 서울마을버스조합, 서울에덴실버타운, 서울청룡초등학교, 서울특별시청노동조합, 손선우, 손소아과, 예우림교회, 옥천골, 원일설비, 유정준, 은혜로운교회, 이명배, 일금회, 임경심, 임창빈 부의장, 정암정보통신, 제일공인중개사, 조재경, 주민자치회, 주식회사 강남철강, 주식회사 누보, 주진철, 청능어린이집, 청룡동 직원일동, 청룡어린이집, 청소년지도협의회, 청진동해장국, 초대교회, 최순희, 탁진순, 통장협의회, 풍년옥, 한국공인중개사협회, 호산나방앗간

낙성대동

주민(1~20통) 일동, 8.15 광복점, JS필라테스, UBF관악3부, 가산골, 강희덕, 고영심, 골드쉘관악점, 관악구립중앙사회복지관, 관악아름다운교회, 권영식, 권오식, 권혜순, 김덕환, 김미화, 김복이, 김선숙, 김종민, 깊은순종, 까벨로헤어샵, 꿈나무태권도, 낙성대골프연습장, 낙성대동현대아파트, 낙성대상가번영회, 낙성대새마을금고, 노근택, 대한적십자남부봉사관, 더드림교회, 덕수이씨풍암공파종회, 동아타운아파트입주자대표회의, 마리아쥬니어치과, 모세통증의학과의원, 무진선원, 미셸 정인원, 방위협의회, 법운정사, 보리수법당, 부미아띠랑스힐아파트, 사)국제위러브유운동본부, 서경자, 서울대학교, 서울대학교 서혜연교수와 성악실기제자들, 서울선교어린이집, 서울순복음교회, 서진영, 서형진, 소래포구, 소문난대구왕뽈찜, 송원갈비, 송정순, 순천전통순대국, 시골집, 애드테이너스 김진용, 어부사시가, 열린공인중개사, 옥천민물매운탕, 우남네오폴리스, 유승민, 이규희, 이동준, 이문자, 이인향, 이재성, 인성모자, 인헌아파트관리사무소, 인헌운수, 자율방재단, 쟝블랑제리, 전주이씨익양군파, 정묘랑, 정윤희, 정인석, 제주 어멍 박

기철, 주민자치회, ㈜성원디에스지, 참나선원, 최대규, 최세희, 최주희, 최지대, 충칭마라훠궈, 큰은혜교회, 푸른어린이집, 한옥자, 함주아, 호텔담, 홍재린, 황세인, 흑룡강

인헌동

주민(1~28통) 일동, 경수네밥상, 고가네칼국수, 국민연금관악지사, 금빛어린이집, 낙성, 낙성대새마을금고, 대한노인회관악구지회, 류서선, 마리아쥬니어치과의원, 모세마취통증의학과의원, 몽마베이커리, 바르게살기위원회, 박미란소아청소년과의원, 박미자, 밥이맛있는집, 방위협의회, 보라빛어린이집, 비타민동물병원, 새마을문고, 새마을부녀회, 새마을지도자협의회, 새벽길빨간오뎅, 서울삼성치과의원, 서울순복음교회, 서울축산농협낙성대지점, 수선원, 스타안경원, 시골집, 시냇가푸른나무교회, 에덴교회, 오인자아구찜, 우리동네고깃집, 우리동네칼국수, 원마트, 윤해숙, 은아유치원, 이레삼계탕, 이영애, 이춘식, 인헌동어린이집연합회, 인헌시장상인회, 인헌어린이집, 인헌운수, 자율방범대, 자율방재단, 장튼위튼, 전호야, 정호진니트, 조혜정, 주민자치회, ㈜탠디, 지역사회보장협의체, 카페 에이치, 콩과바다, 티피에스커피, 호남향우회, 홈런부동산, 화상손만두

남현동

주민(1~17통) 일동, 강민정, 곽수정, 관음사, 광명교회, 구립예촌어린이집, 권춘자, 그랜드오피스텔, 김권식, 김두리, 김면수(지역사회보장협의체위원장), 김영성, 김이나, 김춘자, 김충환, 김현식, 김혜경(새마을문고회장), 깜놀생고기, 남상수, 남서울농협, 남성교회, 남현동상가번영회, 남현동영남향우회, 남현동충청향우회, 남현한의원, 네스코건설, 뉴타운아파트 주민일동, 담양죽순추어탕, 대성전기철물, 라종현, 먹쇠돌쇠, 미창조㈜ 리안헤어, 박재홍, 박춘근, 방위협의회, 배영민, 복돈이부추삼겹살, 사당똑바른정형외과, 사당초등학교(3학년), 새마을부녀회, 새마을지도자협의회, 새싹유치원, 생활안전협의회, 설상영, 성모튼튼정형외과, 성영숙, 솜산부인과, 신일치과, 아이보리소아청소년과의원, 안용승(남서울농협조합장), 양세환, 연세위드내과, 연세필정신과의원, 예성그린캐슬2차아파트 주민일동, 오현주, 우리농산물, 우리안과의원, 우림루미아트 입주자대표회의, 우미숙, 우연수(미래교역), 웨스트우드 사당점, 유경애, 이규석, 이상복, 이영희, 이태순, 이희태, 자율방재단, 조영철, 좋은축산마을 남현점, ㈜광일토건, ㈜동방아그로, 주민자치회, ㈜에스씨인터내셔널, ㈜장광, ㈜참배나무골, 지역사회보장협의체, 참약사 장수약국, 최봉석, 태양수산, 한소망교회, 한양씨티내과

신림동

강희광, 구립새들어린이집, 국제라이온스협회354-D지구 제9지역, 김영혜, 김현, 남서울중앙교회, 바르게살기위원회, 박용규 구의원, 방위협의회, 배성농산㈜, 백광진세무회계, 범브레드, 새들경로당, 새마을지도자협의회, 신림새마을금고, 신안산낙지철판, 오생환, 오피스넥스, 월드비전교회, 유영복, 윤재호, 자원봉사캠프, 자율방범대, 자율방재단, 장인석, 종단대순진리회영월방면, 주민자치회, 중앙신용정보㈜, 지역사회보장협의체, 청소년지도자협의회, 통장협의회, 한국유흥음식업중앙회관악지부, 해동사

신사동

주민(1~30통) 일동, IBK기업은행, 고태민, 구립소하어린이집, 김명애, 김민호(근호종합건설), 김삼용, 김수학, 김애숙, 김인규, 김인완, 김재옥, 김현두, 김현주, 김형기, 김혜근 의원, 노태진, 다움태권도장, 바르게살기위원회, 박범준, 박영섭치과, 박정란, 박정애, 박태만, 박태영, 방위협의회, 배태자, 보람상사, 비전교회, 새마을부녀회, 새빛어린이집, 서울예본교회, 서정옥, 선한이웃교회, 성락숙, 손은덕, 송남자, 송병현, 신명은, 신사동 새마을금고, 신사동 서예교실, 신사베드로성당, 신철욱, 안세희, 양하용, 올네이션스교회, 월드비전교회, 유덕현, 윤경숙, 윤순자, 은재덕, 은천성결교회, 이건준, 이경욱, 이병용, 이병주, 이상윤, 이상희, 이선화, 이소라, 이인숙, 자율방범대, 장기현, 장석화, 장혜미, 재향군인회, 전영일, 정재연, 제일월드, 주민자치회, ㈜세영, 지역사회보장협의체, 창일교회, 채준석(목포산낙지철판해물), 최정옥, 통장협의회, 파리바게뜨 신대방역점, 평아건업, 하나어린이집, 한명진, 한전MCS㈜, 황금연

조원동

주민(1~26통) 일동, 감쪽같이, 강남골목시장, 강남신용협동조합, 김미영, 김종식(중국성), 김종현, 김호중(시흥대로거리가게), 나보아, 난곡새마을금고 조원지점, 남도족발추어탕, 냥빵, 뉴포레어린이집, 두드림교회, 두드림어린이집, 러브펫동물병원, 명문교회, 모아공동체어린이집, 바르게살기위원회, 박형우, 베스트전력, 새마을부녀회, 스튜디오806, 영동합판, 온새미로, 올네이션스교회, 우리전열, 우원엠앤이, 전경자, 제이에스인터내셔날, 조운정, 조원동주민센터 직원일동, 조원초등학교 학생 및 학부모, 주민자치회, ㈜정정당당, 주택복권사랑방, 청소년지도협의회, 평아건업㈜, 평화교회, 플러스메디, 한규남

미성동

주민(1~42통) 일동, CS프리미어호텔서울, 거목쟁반짜장 박정옥, 관악구승모목련회, 관악구원로회, 교촌치킨신림2호점 변원중, 구립난우어린이집, 구립운서어린이집, 구립초롱별어린이집, 구립하난곡어린이집, 난곡새마을금고, 난곡새마을금고 이사장 소능석, 난곡신일교회, 대한불교조계종 정혜사, 대한예수교장로회 낙현교회, 대한예수장로회관천교회, 미성동통장협의회 회장 김성희, 미성소방방재위원회, 미성파출소생활안전협의회, 민방위협의회, 바르게살기위원회, 박봉주 전)관악구재향군인회 회장, 박인규 주민자치회 고문(㈜난곡운수), 방인혁 방위협의회 회장, 새마을부녀회, 서울공작라이온스클럽, 서울남부두레생협, 서울한강라이온스클럽, 서울형모아어린이집 부싯돌공동체, 세광시스템이엔지 김동찬, 세원정화㈜, 신애제일감리교회 황규천, 신태근 충청향우회중앙회 사무총장, 이진용 중앙상사 대표, 이창허 주민자치회 고문, 이한웅 주민자치회 고문(㈜한영전자), 자연보호협의회, 자율방재단, 전희섭 주민자치회 고문(㈜성우스타게이트), 주민자치회, 주민자치회장 소능안, 주부환경연합회, ㈜천성세이브마트, 줄돌이태권도수련생일동, 지역사회보장협의체, 책의향기작은도서관, 청소년육성회, 청솔회, 해동설비 대표 이동락, 황가네양평해장국 대표 황종훈, 흥부네돈돼지 대표 김경희

난곡동

주민(1~39통) 일동, 가온, 건우테니스클럽, 구립난곡어린이집, 구립미래클어린이집, 구립찬솔어린이집, 김상환, 나눔재활데이케어센터, 난곡골목형상점가상인회, 난곡꿈의마을재가장기요양센터, 난곡동 교동협의회(알곡교회, 인애교회, 난곡제일교회, 신람감리교회), 난곡동 자유총연맹, 난곡동 헬스클럽, 난곡새마을금고, 난곡신일교회, 난곡제일교회, 난곡허준한의원, 남도숯불생고기, 덕진공조(금손에어컨 청소&설치), 돈뼈락, 동지역사회보장협의체, 마마반찬, 마중물회, 메가난곡우림시장, 명태어장, 미성동 소방방재자문위원회, 민방위협의회, 바르게살기운동, 박순옥, 배창민, 보명사, 새마을부녀회, 새마을지도자협의회, 성민교회, 세이브마트, 소망디자인공인중개사사무소, 신림감리교회, 안소희, 알곡교회, 애동유치원, 에너지반딧불(박지호), 영산법화사, 영주자동차공업사, 예광교회, 오성어린이집, 우리집인테리어종합설비, 울트라정형외과의원, 월드할인마트, 유명약국, 유정희(새마을부녀회 회장), 육당약국, 이필연(새마을부녀회 부회장), 인애교회, 임강섭, 자연보호협회, 자율방재단, 정위례(28통장), 정혜사, 주민자치회, 청소년지도협의회, 최해철, 통장협의회, 파리바게트 난곡점, 풍년마트

난향동

통 · 반장 및 주민(1~25통) 일동, 겨자씨후원회 · 김두열, 면류관교회, 미림전자(대표: 서재설), 바르게살기위원회, 보운사, 서울숲요양원, 성민교회, 자원봉사캠프, 주민자치회, 지역사회보장협의체, 최필병, 케이패션(대표: 김인숙), 큰믿음유신교회, 통장협의회

서원동

주민(1~24통) 일동, 강강술래 신림본동점, 관악구시설관리공단, 관악사랑봉사회, 구립금강어린이집, 구립서원어린이집, 구립용꿈어린이집, 구립장군봉어린이집, 김연옥 구의원, 김종학, 김형복, 백미자, 새마을부녀회, 설진화, 손혜란, 신림라이온스클럽, 신림신용협동조합, 신신새마을금고, 심정순, 어울작은도서관, 왕성교회, 이영숙, 임연수, 자율방범대, 자율방재단, 재능어린이집, 재단법인 청암장학회(삼모흥업), 주민자치회, ㈜삼모, 지역사회보장협의체, 천지광고기획(윤동노), 청소년지도자협의회, 최연욱, 통장협의체, 한솥도시락 신림본동점, 홍관유

신원동

주민(1~23통) 일동, 강남례 비전세무회계사무소, 김덕수, 김옥희, 김재윤, 대농마트, 동산교회, 라이프워시퍼, 무량사, 민진에프엔, 바르게살기위원회, 박성신, 방송정보빌딩, 방위협의회, 배원기, 상록어린이집, 새마을문고, 새마을부녀회, 새마을지도자 협의회, 세무사안배호사무소, 신림참기름, 신신새마을금고, 신원시장상인회, 신원예닮교회, 예삐꾸러기어린이집, 유지만, 이금숙, 이용애, 임광순(관악사랑봉사회), 자율방범대, 자율방재단, 정영진, 종합건축사사무소 다담, ㈜세영, 주민자치회, 지역사회보장협의체, 지정순, 청소년지도협의회, 태성어패럴, 하이보, 하전서예, 한혜원(신일어린이집)

서림동

주민(1~30통) 일동, 동양샤시, 24통장(이양구), 2통장(윤인섭), 관둘래 산악회, 관악구 바르게살기위원회, 관악구 부녀회, 관악사랑봉사회, 권월화, 그린소아과, 글사랑작은도서관, 김교수, 김명애, 김미경, 김성환, 김진숙, 노성희, 동작할인마트, 바르게살기위원회, 박을순, 방명균(방위협의회 고문), 방위협의회, 산마루 종합건설, 삼성타일, 새마을부녀회, 서림동 직능단체 일동, 설영숙, 소숙자, 손한봉(방위협의회 회장), 송기성, 오상숙, 우리설렁탕, 우주한, 유규열, 유림씽크, 유진설비, 윤chef(셰프), 윤에스더, 윤지현, 이민자, 이순덕(서림동부녀회장), 이영균(신림상사), 이영숙, 이은숙, 이티(ET)자원, 이휘경, 익명, 인헌운수, 임동완, 자율방재단, 정명자, 정미자, 제일성도교회, ㈜동서울택시, 주민자치회, ㈜신안전력, 주유명, 최봉균, 최선태, 최세원, 최태영, 최현, 최현종, 통장협의회, 홍주연(도경치과)

삼성동

주민(1~29통, 32통, 34~36통) 일동, KGC 인삼공사, 구길자, 국제산장아파트 경로당, 국제산장아파트 부녀회, 권영숙, 김명애, 꼬꼬마어린이집 원아일동, 꿈을이루는교회, 다솜시티빌, 동신교회, 명성유치원 원아일동, 미림여자고등학교, 방위협의회, 배진영, 빛의교회, 삼성동자치회관헬스장, 새마을부녀회, 성림교회, 성민교회, 신림3구역 주택재개발조합, 신림교회, 신용당, 심가면옥, 씨엔퍼스트스트릿호텔, 약수사, 양기홍(초밥집), 영은전력, 온누리교회, 원신새마을금고, 유병철, 윤용섭, 이명덕, 이승연, 이영애, 이옥란, 이정임, 자율방범대, ㈜마드모아젤, 주민자치회, ㈜케이씨엠엔지니어링, 지역사회보장협의체, 진명시엔디, 차형근, 청소년육성회, 최주연, 큐티프리스쿨 원아일동, 피앤알엔지니어링, 합실어린이집 원아일동, 합실장난감도서관, 현성경, 화음사

대학동

주민(1~32통) 일동, 강영남, 건영3차아파트 주민일동, 고추집, 금호타운 주민일동, 김명애, 민수희, 바르게살기위원회, 방위협의회, 삼덕장학회, 삼일컨설팅(김상순), 새마을문고, 성주암(임관수), 세무법인삼도, 솔라시봉사단, 솥밥대통령, 신동아아파트 주민일동, 신림교회, 심가면옥, 우리동네아이스크림9동점, 원신새마을금고, 이석근(관악발전위원회), 자연보호협의회, 자율방재단, 제일소비자유통, ㈜SGE건설 신용찬, 주민자치회, ㈜세영, ㈜셀독24(민성윤), 지후대신당(송혜미), 참사랑약국, 청년감자탕순대국, 청소년육성회, 청소년지도협의회, 최외경, 하나파츠(박복남), 현대아파트 주민일동, 홍성용

** 지면의 한계로 전체 기부자 명단을 기재하지 못한 점 양해 부탁드립니다.

문의 복지정책과(☎879-5885), 각 동주민센터

건강한 우리 아이, 행복한 엄마아빠 응원 프로젝트

▸관악구 깡충깡충 성장양육지원금

- **대　　상** 2~4세 영유아의 보호자 *2가지 요건을 충족한 자
  ① 영유아 : 관악구에 주민등록을 두고 실제 거주하는 2~4세
  ② 보호자 : 영유아가 지원대상이 되는 날(생일도래일)을 기준으로 6개월 전부터 계속하여 관악구에 주민등록을 두고 실제 거주하는 보호자
- **내　　용** 연 1회 성장양육지원금(관악사랑상품권) 30만 원 지원
- **신청기간** 해당연도 영유아 생일도래일로부터 6개월 이내 신청
  *2024. 11. 1. 사업시행에 따라 2024년 2~4세 아동 중 1. 1. ~ 10. 31. 생일자는 2025. 4. 30.(수)까지 신청 가능
- **신청방법** (원칙) 온라인(정부24 '보조금24')
  (예외) 영유아의 주소지 관할 동주민센터
- **문　　의** 여성가족과(☎879-6133), 동주민센터

▸농식품 바우처 사업

- **일　　시** 2025. 3~12.　*'25. 12. 12.까지 신청 필수
- **대　　상** 임산부 및 아동(18세 미만)이 있는 생계급여 수급 가구
  *시설 수급 가구 제외
- **내　　용** 양질의 신선 농산물을 구매할 수 있는 농식품 바우처 지급
- **사 용 처** 농림축산식품부 지정 소매업체
  (하나로마트, GS편의점 등 온라인 몰 및 오프라인 매장 등)
- **지원품목** 국산 과일류, 채소류, 흰우유, 신선알류, 육류, 잡곡류, 두부류
- **지원금액** 가구원 수에 따라 가구 단위로 월 지원 금액 차등 지원
  (1인가구) 월 4만 원 (2인가구) 월 6.5만 원 (3인가구) 월 8.3만 원 (4인가구) 월 10만 원 … (10인 이상) 월 18.7만 원
- **신청방법** 동주민센터 방문, 온라인(농식품 바우처 누리집), 전화 신청 (농식품 바우처 고객지원센터☎1551-0857)
- **신청서류** 농식품 바우처 신청서, 신분증
  *필요시 그 외 구비서류 요청할 수 있음
- **문　　의** 관악구 보건지소(☎879-7418)

▸임신 사전건강관리 지원

- **대　　상** 모든 20~49세 가임기 남녀 *결혼, 자녀 여부 무관
- **지원내용**
  여성 : 난소기능검사(AMH, 혈액검사), 부인과 초음파 비용 최대 13만 원
  남성 : 정액검사 비용 최대 5만 원
- **신청방법** 온라인(공공보건포털 'e보건소') 신청 *참여 의료기관 확인
- **문　　의** 지역보건과(☎879-7156)

▸〈건강한 출산·똑똑한 육아〉 교육

- **대　　상** 임신 20주 이상 임신 가정 및 생후 100일 출산가정
- **내　　용**

교 육	내 용	일 정
(비대면) 예비부모 출산교실	1. 분만리허설 2. 신생아 실전케어 A to Z	3. 24.(월) 19:00~20:00 3. 31.(월) 19:00~20:00
(비대면) 신생아 리듬마사지 & 영아놀이법	영아 마사지 및 신체놀이	4. 1.(화) 15:00~16:30
(대면) DIY 바느질 손태교	강아지 딸랑이 만들기	4. 16.(수) 15:00~17:00 장소: 보건소 4층 보건교육실

- **신청기간** (비대면교육) 3. 1.(토) ~ 3. 15.(토)
  (대면교육) 3. 20.(목) ~ 4. 6.(일)
- **신청방법** 관악구 홈페이지 접수 통한 선착순 모집
  (관악구 홈페이지 ➡ 참여/예약 ➡ 참여신청 ➡ 강좌/행사 예약)
- **문　　의** 지역보건과(☎879-7155)

▸서울형 산후조리경비 지원

- **대　　상** 신청일 기준 주민등록상 서울시 거주 산모
- **내　　용** 출생아 1인당 산후조리경비 100만 원 바우처 지급
- **신청방법** *자녀 출생신고 후
  온 라 인 : 서울맘케어 홈페이지
  오프라인 : 주소지 관할 동주민센터 방문
  카　　드 : 산모 본인 신용(체크)카드
- **사용기한** 출산일로부터 1년 이내
- **문　　의** 지역보건과(☎879-7155), 동주민센터

건강칼럼

심장을 지키는 첫걸음, 심혈관 건강 관리의 모든 것

한림대학교 강남성심병원
순환기내과
조정래 교수

심혈관질환은 심장과 혈관에 문제가 생겨 발생하는 질환으로, 전 세계적으로 주요 사망 원인 중 하나로 꼽힙니다. 고혈압, 고지혈증, 당뇨병, 흡연, 비만, 스트레스 등 다양한 요인에 의해 발병할 수 있으며, 초기에는 증상이 없거나 경미하지만 방치하면 생명을 위협하는 심각한 상태로 악화될 수 있습니다. 따라서 조기 발견과 예방, 적절한 치료가 무엇보다 중요합니다.

심혈관질환이란?

심혈관질환은 심장과 혈관에 발생하는 다양한 질환을 포괄하는 용어입니다. 대표적인 질환은 아래와 같습니다.

- 협심증 : 심장 근육이 산소를 충분히 공급받지 못할 경우 발생하는 흉통 또는 압박감이 특징적인 질환으로, 주고 심근에 혈액을 공급하는 관상동맥의 동맥경화성 협착 또는 폐쇄가 원인입니다. 협심증이 있는 사람은 보통 가슴뼈 밑에서 불편감을 느낍니다.
- 심근경색 : 관상동맥이 동맥경화반 파열 및 혈전 생성 등 여러 가지 원인에 의해 갑작스럽게 막혀 심장에 산소가 통하지 않아 심장 근육이 괴사되는 질환입니다.

세계보건기구(WHO)의 통계에 따르면 심혈관계 질환이 세계적인 사망률 29.2%로서 1위를 차지하였으며, 우리나라의 경우 인구 10만 명당 심장질환 사망자 수가 41.5명으로 3위로 나타났습니다.

정기 검진과 조기 치료의 중요성

심혈관질환은 초기 증상이 미미할 수 있어 정기적인 검진이 필수적입니다. 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치를 정기적으로 점검하고, 이상이 발견되면 신속한 조치를 취하는 것이 중요합니다.

- 혈압 측정 : 정상 혈압은 120/80mmHg 이하이며, 140/90mmHg 이상이면 고혈압으로 진단됩니다.
- 콜레스테롤 검사 : LDL(나쁜 콜레스테롤) 수치가 높으면 혈관이 좁아질 위험이 증가합니다. 심혈관 질환 고위험군의 경우 LDL 콜레스테롤을 70 ㎎/dL 이하, 초고위험군의 경우 55mg/dL 이하로 유지해야 하고 목표 수치 도달이 어렵다면 복합제 혹은 주사제 등을 사용해야 합니다.
- 혈당 검사 : 공복 혈당이 126mg/dL 이상이면 당뇨병으로 진단되며, 이는 심혈관질환의 주요 위험 요인입니다.

특히 심근경색의 경우 1년 이내 재발할 확률이 상당히 높고 재발하면 예후가 더 좋지 않으므로 시술 후 1년 동안 정기적인 진료가 필수적입니다.

심뇌혈관조영실

심뇌혈관조영실은 심혈관질환의 조기 진단과 치료를 위한 핵심적인 공간으로, 정밀한 검사와 즉각적인 치료가 이루어지는 곳입니다.

- 관상동맥조영술 : 조영제를 주입한 후 X선을 통해 관상동맥의 협착이나 폐쇄를 진단하는 검사로, 협심증 및 심근경색의 원인부위를 정확하게 파악할 수 있습니다.
- 혈관내시술(스텐트 삽입술) : 좁아지거나 막힌 혈관을 확장하고 스텐트를 삽입하여 혈류를 원활하게 하는 시술로, 심근경색 위험을 낮추는 데 효과적입니다.
- 응급 치료 체계 : 심혈관질환은 신속한 대응이 필수적인 질환으로, 조영실에서는 빠른 진단과 치료가 이루어져 응급 상황에서도 즉각적인 조치가 가능합니다.

심뇌혈관조영실에서는 심혈관질환의 위험을 줄이고 환자의 건강을 지키기 위해 최적의 환경을 제공하며, 조기 발견과 신속한 치료를 통해 심각한 합병증을 예방하는 데 중요한 역할을 합니다.

심혈관질환은 예방과 관리가 가능한 질환입니다. 생활 습관 개선과 정기적인 검진을 통해 심혈관 건강을 지키고 관련 합병증의 위험을 줄일 수 있길 바랍니다!

더 살기 좋은 서울을 약속합니다. 규제철폐 시민제안 참여해보세요!

서울시가 일상 속에서 직면하는 청년일자리, 주거문제, 노인빈곤율 등 넘어야 할 현실의 벽을 타파하기 위해 시민의 목소리를 듣고 해결사로 나선다. 답답했던 사회 · 경제에 숨통을 틔우고 활력을 회복시킬 수 있도록 꽉 막힌 규제들을 철폐하고 개인의 창의가 발현될 수 있는 환경을 만들고자 한다.

이에 현재 운영 중인 「**규제철폐 온라인 시민제안 접수 창구**」를 통해 접수된 시민의 규제철폐 제안 중 「**막힌규제 확 푸는 활력제안* 10선**」을 선정해 포상할 계획이다. (*시민이 직접 신고한 규제철폐 우수제안) 서울시는 지난 1월 3일부터 규제철폐 '100일 집중 신고제'와 관련하여, 신고를 원하는 시민 누구나, 어디서든 간편하게 신고가 가능한 '규제철폐 온라인 시민제안 접수 창구'를 4월 12일까지 운영할 예정이다.

규제철폐 제안심사는 총 3단계에 걸쳐 진행된다. 먼저 서울연구원에 설치된 '규제혁신연구단'의 1차 검토과정을 거친 후, '규제철폐 전문가 심의회'에 상정되어 전문가의 규제심사를 받게 된다. 이후 규제철폐를 직접 실행할 공무원 100명의 투표를 통해 최종 심사가 마무리된다. 이러한 심사과정을 거쳐 서울시에서는 시민의 일상과 기업의 영업활동에 미치는 파급력과 체감도가 높은 규제를 중심으로 '막힌규제 확 푸는 활력제안' 10선을 선정해 포상 예정이다.

포상대상은 ▲정부 법령개정 건의를 통해 침체된 민간 경제에 활력을 불어넣을 수 있는 규제철폐 제안, ▲법령 개정과는 무관하지만, 행정의 소극성 등으로부터 비롯된 불합리·불필요한 '그림자 규제철폐' 제안이다. 서울시는 4월 12일까지 접수된 제안 중 총 10건을 선정해, 제안을 한 시민에게 약 10만 원 상당의 부상을 지급할 예정이다.

※ 참여인원에 따라 포상인원, 규모는 변동 가능

참여를 원하는 시민은 '상상대로 서울'(https://idea.seoul.go.kr) 내 '규제철폐 제안 바로가기'(규제철폐 접수창구)에 제안을 등록하면 된다. 서울시·자치구·산하기관 등 139개 기관의 누리집과 페이스북·인스타그램 등 SNS, 손목닥터9988 모바일 앱 상의 배너 및 링크를 클릭해도 市 규제철폐 온라인 시민제안 접수창구로 곧바로 연결되어 원스톱 신고가 가능하다.

이와 함께 시민이 매일 이용하는 대중교통과 거리에서 자주 볼 수 있는 구두수선대 등에 부착된 '규제철폐' 홍보물에 그려진 QR코드도 '규제철폐 접수창구'로 연결을 제공하므로 손쉽게 참여할 수 있다. 또한 120다산콜센터 상담 시 '온라인 시민제안 접수 창구 연결 링크'를 SMS로 안내받을 수 있으며, 보이는 ARS 및 실시간 채팅상담 접속화면에서도 접수창구 연결링크의 확인이 가능하다.

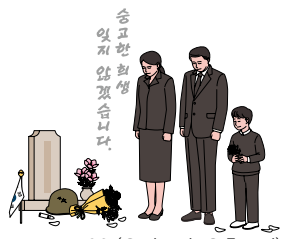
● **문의** 서울특별시 120다산콜센터 ☎02-120

광화문 <감사의 정원> 헌시 공모전

서울시에서는 대한민국 번영의 기틀이 된 자유를 위해 목숨 바친 영웅들의 숭고한 희생정신을 잊지 않고 더불어 우리 미래 세대들과 함께 그 의미를 공유하기 위해, 광화문 광장에 국가상징 공간 〈감사의 정원〉을 마련합니다. 이곳에 참전용사들의 숭고한 희생과 헌신을 기리기 위해 참전 22개국가의 언어로 번역되어 실릴 헌시를 공모합니다. (총12작품 선정)

▶**공모일정**
- 응모작 접수: 2025년 2월 10일(월) 9시 ~ 3월 7일(금) 18시
- 선정작 발표: 2025년 4월 17일(목)(예정) 공모전 사이트 및 내손안에 서울에서 확인 가능

▶**공모내용**
- 공모주제: 6.25 참전용사의 정신과 희생을 기리는 헌정시
- 응모분야: 창작시 (1인 1편 응모)
- 응모자격: 제한없음 (지역무관, 외국인 가능)
- 제출방법: https://625war.com/ 에서 공모 신청서 제출



● **문의** 공모전 운영사무국 ☎043-252-6600 (오전 9시~오후 6시)

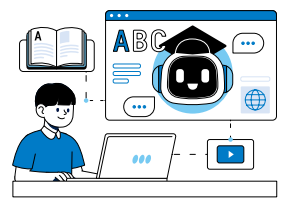
우리집 앞마당으로! 찾아가는 반려식물병원

반려식물병원이 앞마당으로 찾아갑니다.
반려식물을 키우는 인구가 많아지면서
식물의 다양한 문제를 해결할 곳이 필요해졌어요.
그래서 여러분이 계신 아파트로,
여러분이 일하는 일터로 찾아갑니다!

▶**모집기간:** 2025년 2월 28일 ~ 3월 13일
▶**운영기간:** 2025년 4월 10일 ~ 5월 22일 화 · 목요일
▶**모집대상:** 공동주택단지 및 일반단체(20명 이상)
※ 반려식물클리닉 미운영 자치구·모범납세자(법인) 우선 선정
▶**행사내용:** 재배관리 교육, 병해충 진단 및 상담, 분갈이 실습
▶**접수방법:** 자치구 추천 공문 접수(참여신청서 제출)

● **문의** 농업기술센터 치유농업팀 ☎ 02-6959-9371

유명 인강도! 1:1 멘토링도 모두 무료! 서울런 이용 안내



교육 희망사다리,
서울런(Seoul Learn)이
차별 없는 교육환경 조성과
다양한 학습 수요 충족을 위해
온라인 교육 콘텐츠와 학습자 맞춤형 멘토링을 지원합니다!

▶**지원대상:** 서울 거주 만 6세~만 24세 중 아래 소득 또는 자격 기준 대상

소득기준 대상	중위소득 60% 이하, 법정한부모 (중위소득 63%▼, 청소년한부모는 72%▼)
자격기준 대상	학교밖·다문화·북한이탈주민 청소년 및 북한이탈주민 자녀, 독립유공자(본인, 배우자, 6대손), 보훈대상자(본인, 배우자, 자녀), 가족돌봄청년, 건강장애학생, 가족쉼터 아동·청소년, 市 운영 관외 아동복지시설 입소 아동

▶**신청방법:** 서울런 홈페이지 가입을 통한 신청 (https://slearn.seoul.go.kr)
▶**지원내용:** 온라인 학습 콘텐츠 및 맞춤형 멘토링 서비스 등

● **문의** 서울특별시 120다산콜센터 ☎02-120

명예주민 기자가 뛴다

명예주민기자
김혜진

늦은 밤 안전귀가, 안심이앱으로 든든하게

퇴근길이나 늦은 밤 집으로 돌아갈 때 누구나 한 번쯤은 불안함을 느껴본 적이 있을 겁니다. 특히 어두운 골목길이나 인적이 드문 길을 지나야 할 때는 더욱 조심스럽고 긴장되기 마련이죠.

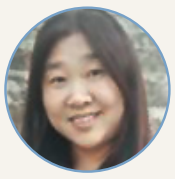
하지만 '안심이앱'을 이용하면 좀 더 안전한 귀갓길을 보장받을 수 있답니다.

안심이앱은 서울시에서 운영하는 스마트폰 애플리케이션으로, 시민들의 안전을 지키기 위해 실시간 모니터링과 경찰 및 관제센터와의 신속한 연결 서비스를 제공합니다. 관악구는 대학가와 원룸촌이 밀집해 있어 유동 인구가 많고, 늦은 밤 귀가하는 주민들도 많아 보행자의 안전이 특히 중요한 지역입니다. 이에 안심이앱을 적극적으로 홍보하고 있습니다.

안심이앱은 설치 후 몇 가지 설정만 하면 쉽게 사용할 수 있습니다. 이 앱을 통해 혼자 귀가할 때 불안하거나 위급상황이 발생했을 때를 대비해 다양한 기능을 활용할 수 있습니다.

예를 들어, '안심친구' 기능으로 보호자나 지인이 내 위치를 확인할 수 있고, '안심경로' 기능은 CCTV, 스마트 보안등, 지구대 등 안심 시설이 설치된 길을 우선적으로 추천해줍니다. '안심귀가 모니터링'을 요청하면 관제센터에서 사용자의 이동 경로를 실시간으로 확인하며 이상 상황 발생 시 즉각 대응할 수 있습니다. 또한, '긴급 신고' 기능을 통해 위험 상황에서 경찰의 신속한 출동을 요청할 수 있죠. 저 역시 밤늦게 집에 돌아올 때면 항상 안심이앱을 켜두고 다닙니다.

안심이앱은 시민들의 안전을 위해 개발된 유용한 서비스이지만, 아직 많은 분들이 그 존재를 모르거나 사용하지 않고 있습니다. 더 안전한 귀갓길을 위해서는 더 많은 주민들이 안심이앱을 활용하고, 필요할 때 적극적으로 도움을 요청하는 것이 중요합니다. 관악구에 거주하고 계신다면, 지금 바로 안심이앱을 다운로드하여 귀갓길을 든든하게 지켜보는 건 어떨까요?



명예주민기자
류미정

<관악50플러스센터>에서 함께 준비하는 '중장년 일자리 *톺아보기'

지난 1월 15일 중장년(만40~64세)을 위한 2025년 일자리 준비 강좌가 〈관악50플러스센터〉에서 있었습니다. 4050 중장년에게 다양한 활동 지원 프로그램으로 '일자리 톺아보기', '창업 특강 자영업 스타트 버튼' 등 일자리 연계로 제2의 인생 도약을 시작할 수 있는 기회를 함께 준비하고, 스스로 찾는 과정의 현장이었습니다.

이번 현장 강연은 '중장년 일자리 탐구 시리즈' 두 번째 시간으로 1층 마루홀(대강당)에서 3시간 진행되었으며, 중장년 재취업의 현실과 재취업 시장에 대한 구직자들의 오해를 팩트 체크해 주는 시간이 되었습니다.

특히, 강사가 전하는 핵심 포인트는 취업시장에 연령차별이 존재할 수 있으며, 나의 경험이 지원하는 회사의 필요에 어떻게 연결되는지 설명하지 못하면 면접 전부터 평가 절하될 수 있음을 되짚어 주었습니다. 다시 말해, 중장년으로 다양한 경험을 통해 가진 많은 경력이 오히려 재취업에 걸림돌이 되기도 한다는 것입니다. 게다가 일 – 활동 – 경력의 조합이 경력을 활용할 것인지, 경력을 전환할 것인지, 경력과 무관하게 재취업할 것인지를 결정하는 요소가 될 수 있으므로, 나만의 앙코르 커리어로 어떻게 이어갈지를 스스로가 선택하는 과정도 중요함을 일깨워 주었습니다.

또한, 〈관악50플러스센터〉는 '중장년, 은퇴란 없다'는 말처럼 트렌드를 주도하며 퇴직 후에도 새로운 일에 도전하고 적극적으로 활동하려는 의지가 높은 세대를 '중장년 일자리 톺아보기'를 통해 기회를 찾아내고, 함께 준비하는 과정으로 이어갈 수 있도록 '중장년 일자리 탐구 시리즈'로 준비하고 있었습니다. 또한 관악에 사는 중장년 재취업 준비생들에게 기회와 도전을 통해 은퇴 없는 삶을 계획하는 시간이 되도록 다양한 프로그램을 기획 중이라고 합니다.

2025년 1학기 열린 강좌는 홈페이지 바로가기를 통해 신청할 수 있으며, 현재 마감 임박한 강좌들이 신청자들을 기다리고 있습니다.

재취업 준비는 물론 '인생설계'와 '일 활동' 사업으로 상담사업 및 교육사업에도 삶의 도약과 커리어의 전환을 목표로 하고 있다면, 관악50플러스센터의 다양한 프로그램 및 열린 강좌에 관심 가져보시기를 추천합니다.

안내 및 문의 관악50플러스센터(☎882-5060)
홈페이지 https://50plus.or.kr/gnc

*톺아보다 : 샅샅이 살펴보다

해피매거진 구독 신청

관악의 소식, 각종 구정 홍보, 기타 유익한 정보 등을 담은 관악구의 뉴스레터 「해피매거진」을 신청하시면 매주 목요일 이메일 또는 카카오톡으로 발송해 드립니다.

- **신청** 관악구 홈페이지 → 뉴스소식 → 미디어 → 해피매거진 → 구독신청 또는 카카오톡에서 관악구청 친구 추가
- **문의** 홍보과(☎879-5272)

독자 투고

관악소리에 글을 보내주세요.
시, 수필, 편지글, 사진 등 장르에 제한이 없으며, 채택되신 분에게 소정의 원고료를 드립니다. *분량 : A4용지 절반 이내

- **주소** 서울시 관악구 관악로 145, 1동 8층 (봉천동)관악구청 홍보과 '관악소리' 담당자 앞
- **E-mail** asasas1@ga.go.kr

※ 다른 잡지나 신문에 게재된 중복 원고는 접수하지 않으며 게재된 원고는 반환하지 않습니다.
※ 접수 시 연락처를 꼭 기재하여 주시기 바랍니다.

관악소리 정기구독 신청

관악소리는 우리 구에서 매월 25일 발행하는 구정 소식지로, 정기구독을 신청하시는 구민께 우편으로 무료 발송해드리겠습니다. (우편발송 소요기간: 3 ~ 5일)

- **신청** 관악구 홈페이지 → 참여/예약 → 행정접수 → 관악소리 정기구독 신청 → 접수하기
- **문의** 홍보과(☎879-5261)

※ 관악소리를 카카오톡으로 받고 싶다면? TALK '관악구청' 공식채널 카카오톡 친구추가만 하면 매월 관악소리가 카카오톡 메시지로 발송됩니다.

명예주민 기자가 뛴다

청년을 위한 무료공간, '청년공간이음'

샤로수길 입구에는 청년이라면 누구나 와서 이용할 수 있는 무료공간, 청년공간이음이 있습니다. 청년이음공간은 2호선 낙성대역 4번 출구 도보 5분 거리에 위치해 있는데요, 청년인구비율 1위라는 관악구에서 생활하는 청년들, 커피값이 부담되는 청년들, 미래를 준비하는 청년들 누구나 부담 없이 들러 음식과 음료를 나눌 수 있는 곳입니다.

2016년 4월 3일, 백석대학교회 성도와 백석예술대학교 교수의 후원으로 개소한 청년공간이음은 2018년 1월 1일 서울시 일자리카페에 선정되었고, 2023년 2월 14일에는 ㈜다움상담코칭센터와 업무협약을 맺어 청년들에게 무료 상담과 코칭 서비스 제공하고 있습니다.

이 곳은 10년째 지역의 청년들에게 따뜻한 집과 같은 공간으로 운영되어 서로의 우정과 사랑의 연대를 형성하고, 미래를 창조적으로 꿈꾸고 계획할 수 있는 디딤돌이 되어주고 있습니다.

청년공간이음의 운영시간은 월요일~금요일 10:00~20:00, 토요일 10:00~18:00이며, 공유부엌이 있어 외부음식 반입이 가능하며 요리도 가능합니다. 식사 시간인 오전 11시부터 오후 1시 30분, 오후 5시 이후에는 누구나 음식 재료 가져와 요리하고 또 같이 나눠 먹을 수도 있어 혼밥에 지친 청년들이 서로에게 밥친구가 되어줄 수도 있습니다.

운영시간 이외 시간인 평일 20시 이후, 주말 및 공휴일에 동아리 모임이나 공부나 취업준비 활동을 원하는 경우 '이음 파트너'를 사전 신청하여 공간 매니저로부터 별도의 공간 사용 매뉴얼에 따라 공간을 사용할 수도 있습니다. 신청은 문자(☎010-9444-0511)로 신청하면 되고,

기타 문의는 이메일(i-eum7@naver.com) 또는 대표전화로 가능합니다.

청년공간이음

위 치 봉천로62길 5, 4층

문 의 청년공간이음(☎873-3575)

명예주민기자
조미선

관악구립여성합창단을 소개합니다

합창은 다양한 언어와 문화가 각각의 목소리로 아울러 '소통'과 '공감'의 가치를 만드는 소중한 예술입니다. 아름다운 하모니를 통해 지역사회 봉사와 문화예술 발전에 기억해 온 관악구립여성합창단은 1992년 관악구 어머니 합창단으로 시작하여, 2006년 7월 '관악구립여성합창단'으로 재창단되었습니다.

관악구립여성합창단은 탐라전국합창경연대회 '장려상' 수상, 태백전국합창경연대회 '동상' 수상, 거제전국합창경연대회 '은상' 수상, 전국의림합창경연대회 '장려상' 수상, 제3회 광주전국여성합창대회 '은상' 수상, 제16회 전국의림합창경연대회 '우수상' 수상, 울산 전국여성합창대회 '동상' 수상, 제2회 보령머드 전국합창 경연대회 '동상' 수상, 제2회 국방부장관상 군가합창대회 우수상 수상, 제18회 전국 대구 환경노래대회 은상을 수상했습니다. 관악구립여성합창단은 합창을 통해 단원들과 주민들이 함께 호흡하며 모두가 하나로 어우러지는 모습을 보여주며. 매년 전국 합창경연대회에 참가하여 꾸준히 우수한 성과를 거두었습니다.

관악구립여성합창단은 매년 관악강감찬축제, 신년회 등 행사에 참여하고 있으며, 서울시 25개 구립여성합창단 전체가 모이는 합창페스티벌, 그리고 연 1회 정기연주회와 연 2회 가량의 전국합창대회에 참여하여 활동하고 있습니다. 전공자가 아니어도 노래를 좋아하시는 여성분들이라면 누구나 지원가능합니다.

만 25세 이상 만 55세 이하의 관악구 거주 또는 사업장을 둔 여성이면 일반단원으로 누구나 신청 가능합니다. 활동내용은 매주 화, 목 오전 10시~12시 연습을 합니다. 자세한 문의는 관악문화재단 예술진흥팀 02-828-5852로 하시면 됩니다.

관악구립여성합창단는 매년 연주회를 통해 우리 지역의 문화적 뿌리를 되새기며, 새로운 예술적 가치를 만나는 무대를 보여 줄 것입니다.

명예주민기자
홍수진

퀴즈이벤트

우리 구 도시브랜드(BI) **'대한민국 ○○수도 관악'**이 지난해 새롭게 탄생했습니다.
우리 구 특성인 청년인구 비율 1위인 관악, 모두가 청년처럼 활기찬 관악을 차별성 있게 나타낸 신규 도시브랜드 **'대한민국 ○○수도 관악'** 안에 들어갈 정답 2글자는 무엇일까요?
(힌트: 이번달(3월호) 관악소리 표지에 정답이 있습니다.)

'○○' 안에 들어갈 정답 2자를 정확히 적어서 보내주세요.
정답자 중 추첨을 통해 20명에게 1만 원 상당의 모바일 커피쿠폰을 드립니다.
***보내실 때는 이름, 주소, 전화번호(하나라도 누락 시 무효 처리)를 반드시 기재해 주세요.**

- **응모마감** 2025. 3. 12.(수)까지
- **응모방법** [홈페이지] 구 홈페이지(gwanak.go.kr) → 참여/예약 → 참여신청→ 행정접수 → **관악소리 3월호 퀴즈이벤트**
  [우편] 관악로 145, 관악구청 홍보과 관악소리 담당 [이메일] asasas1@ga.go.kr
- **추첨상품** 1만 원 상당 커피쿠폰
- **상품지급** 2025. 3. 14.(금) 예정 *당첨자 개별 발송

슬기로운 독서생활

어른의 행복은 조용하다

저자 태수
출판사 페이지2북스
출간년도 2024년

성인 도서

요란한 세상에서도 흔들리지 않고 내 삶을 살아가는 튼튼하고 단단한 태도에 대해 말한다. 시끌벅적 기쁜 일을 찾아다니기보다도, 울 일이 없고 별다른 나쁜 일이 없는 하루를 만들어야 한다고 강조한다. 그때 비로소 진정한 행복이 우리 곁에 온다는 사실을 다시 한번 일깨워준다.

고요한 우연

저자 김수빈
출판사 문학동네
출간년도 2023년

아동 도서

힘든 상황에 처한 누군가를 돕고 싶은 마음, 그러나 선뜻 나섰다가 다수의 반감을 사지 않을까 두려워하는 마음 사이에서 갈등하는 보편의 인물을 주인공 삼아 유리공예를 하듯, 도자기를 빚듯이 내면을 섬세하게 다루었다. 때로 비겁해지는 스스로의 모습에 실망하면서도, 주인공 수현은 온라인과 오프라인을 넘나들며 누군가에게 조심스럽게 다가가기를 멈추지 않는다.

병에 걸려도 잘 사는 법

저자 김영길
출판사 서울셀렉션
출간년도 2023년

건강 도서

죽을병에 걸렸지만 건강을 되찾고 새로운 삶을 찾은 사람들의 실제 사례를 통해 병에 휘둘리지 않고 꿋꿋이 자신의 삶을 살아가겠다는 의지만 있다면 어떤 병을 앓고 있든 이겨낼 수 있음을 보여준다.

문의 관악중앙도서관(☎828-5834)

2025년 3월 구민정보화교육 안내

교육과정 안내

교육장소	요일	교육시간	교육수준	과정번호	과정명	모집인원
난곡동 교육장 (더 난곡 건물 4층)	월/수	1교시 09:30~12:00	심화	1	포토스케이프로 사진편집 배우기	20명
		2교시 13:00~15:30	활용	2	한글 활용(2020)	
		3교시 15:30~18:00	활용	3	생활밀착! 스마트폰 100배 활용	
	화/목	1교시 09:30~12:00	활용	4	카카오톡 100배 활용	
		2교시 13:00~15:30	기초	5	★ 인터넷 기초(엣지)	
	화	3교시 15:30~18:00	심화	6	(특강)쉽게 배워보는 인공지능 ChatGPT	
	목	3교시 15:30~18:00	활용	7	(특강)엑셀을 활용한 일정관리 문서만들기	
성현동 교육장 (성현동 주민센터 2층)	월/수	1교시 09:30~12:00	기초	8	★ 인터넷 기초(구글 크롬)	30명
		2교시 13:00~15:30	심화	9	ChatGPT로 스마트라이프 즐기기	
	월	3교시 15:30~18:00	활용	10	(특강)파워포인트를 활용한 인포그래픽	
	수	3교시 15:30~18:00	활용	11	(특강)한글을 활용한 문서만들기	
	화/목	1교시 09:30~12:00	기초	12	★ 스마트폰 기초	
		2교시 13:00~15:30	활용	13	인터넷 활용(엣지)	
		3교시 15:30~18:00	심화	14	스마트폰으로 소통하는 SNS와 블로그	

교육신청 안내

교육기간
- 월/수 정규과정 : 2025. 3. 5.(수) ~ 3. 31.(월)
- 화/목 정규과정 : 2025. 3. 4.(화) ~ 3. 27.(목)
- 월요 특강과정 : 2025. 3. 10.(월) ~ 3. 31.(월)
- 수요 특강과정 : 2025. 3. 5.(수) ~ 3. 26.(수)
- 화요 특강과정 : 2025. 3. 4.(화) ~ 3. 25.(화)
- 목요 특강과정 : 2025. 3. 6.(목) ~ 3. 27.(목)
  정규과정 20시간(1회당 2시간 30분), 과정별 8회 진행
  특강과정 10시간(1회당 2시간 30분), 과정별 4회 진행

교육대상
- 주민등록상 55세(1970년생) 이상 관악구민
  (단, 장애인, 국민기초생활수급자, 결혼이민자, 북한이탈주민 등 지능정보화 기본법 시행령 제46조에 해당되는 경우 55세 미만이라도 수강 가능, 개강 첫날 관련 증빙자료 제출 필수)

선발기준 선착순
수 강 료 무료(교재비 별도)
신청기간 2025. 2. 25.(화) ~ 2. 26.(수)
- 기초(★표시)과정 : 10시부터 인터넷 또는 전화 신청 가능
- 그 외 과정 : 11시부터 인터넷 신청 가능

※ 인터넷 신청방법(※ 회원가입 필수)
관악구청 홈페이지(www.gwanak.go.kr) ▶ [자주찾는 메뉴] – [교육행사] – [구민정보화] ▶ 과정 선택 후 수강신청
추가신청 2025. 2. 27.(목) 10시부터 가능
선정발표 2025. 2. 27.(목) 10시
(수강 신청 시 기재한 휴대폰으로 문자 발송)

교육신청 시 유의사항
- 교육 첫날 주소 및 본인 확인을 위해 반드시 신분증을 지참 바랍니다.
- 매월 강좌 구분없이 2강좌만 신청 가능합니다. (단, 미달 된 강좌에 한해 추가신청 가능).
- 모든 스마트폰 과정은 안드로이드폰으로 강의를 진행합니다.
- 교육일정은 교육장 상황에 따라 과정과 시간이 변경될 수 있으며, 청강생은 입실이 불가합니다.
- 교육 첫날 무단결석 시 자동 취소 처리됩니다. (단, 콜센터로 사전 연락 시 제외)

관악구 구민정보화교육 콜센터 ☎ 02-879-6080

2025년 4월 구민 정보화교육 신청 예정일 : 2025. 3. 25.(화)

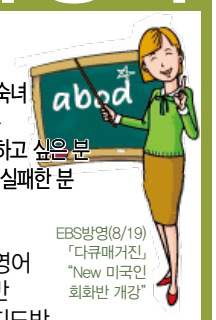
■ 본 유료 광고는 관악구청과 무관합니다.
■ 유료광고는 매달 1일(휴일인 경우 다음날) 관악구청 홈페이지(www.gwanak.go.kr) ▶ 참여/예약 ▶ 참여신청 ▶ 행정접수 ▶ 관악소리 광고신청에서 접수합니다.

엔젤 데이케어 재활
● 엔젤 재활 데이케어 오픈 ●
최고의 신규 재활시설!
넓은공간(250평)
◎ 치매개선 프로그램
◎ 편백나무 찜질방
◎ 재활 신체기능강화
(재활전문트레이너 도움)
워킹머신 사용

상담 · 계약 시 선물 증정
상담: 02-882-2011~2
관악구 난향길 5 (난곡종점)

주간 · 야간 [2년제]
2025학년도
중·고등학교 신입생 모집
• 주부 반, 성인 반, 청소년 반 – 2년제(나이 제한없음)
• 신입생 및 편입생 – 1, 2, 3학년 수시모집
• 본교는 특성화 고등학교 과정으로 수능 성적 없이 내신 성적만으로 수도권 대학 다수 진학함.
교과서비·등록금 전액 면제!!!
학력인정
신동신정보산업고등학교 · 신동신중학교
☎ 02) 599 - 5586
☞ 지하철 4호선 총신대 ⑭번 / 7호선 이수역 ⑫번
☞ 이수역 ⑭번 출구 앞 무료 셔틀버스 운행

100세 데이케어센터
신체기능 재활운동
치매예방 프로그램
건강관리 · 오락활동
무료 상담
• 노인성질환의 어르신 (치매.중풍.파킨슨.뇌혈관성 등)
• 혼자 일상생활이 어려운 어르신
02 - 859 - 1365
관악구 난곡우체국 뒤

어머니영어
대 상
• 영어를 처음 배우는 주부, 숙녀
• 영어를 배운지 오래되신 분
• 영어를 척척 읽고, 쓰고 말하고 싶은 분
• 문화센터나 일반 학원에서 실패한 분


반 편 성
EBS방영(8/19) 「다큐매거진」 "New 미국인 회화반 개강"
• ABC처음영어 • 초급영어
• 미국인회화반 • 회화반
• 해외여행영어 • 개인지도반
시간(월 · 수반, 화 · 목반, 금요반)
• 오전 9:30~11:00 • 오전 11:30~1:00
• 오후 2:00~3:30 • 오후 3:30~5:00
• 저녁 6:30~8:00 • 저녁 8:00~9:30
가나어학원
www.wewel.com
☎02)3478-0509

※ 길가에 버려지거나 방치되어 있는 관악소리를 보시면 즉시 신고해주시기 바랍니다.

관악소리 방치·폐기신고 홍보과 ☎879-5261